

Angebot 25:

**Business-Meditation- Kopfkino ausschalten,  
Belastbarkeit stärken.**

**Das, was vor uns liegt und das, was hinter uns liegt,  
ist nichts, verglichen mit dem, was in uns liegt.**

„Du sagst dann *Ommm* und alle fallen um?!“  
Nein! Das machen wir nicht!

Bei unserer Business-Meditation geht es darum, zur komplexen und anstrengenden Tagung eine ruhige, souveräne Gegenmaßnahme zu bieten um konzentriert Energien wieder zu bündeln und voller Kraft und Elan besonnen in die nächste Meetingrunde zu starten.

Meditation wirkt vielseitig, sie dient der Emotionsregulation, ist konzentrationssteigernd, leistungsstärkend sowie Kreativitäts- und Intelligenzfördernd.

Nutzen sie die Kraft der Meditation in Ihrer Tagung um:

- Zum Tagungsauftritt alle Teilnehmer 100% im Boot zu haben, die gute Einstimmung mit Glücksgefühlsgarantie
- Um einen leichteren Einstieg in komplexe Themen zu ermöglichen
- Um vorherrschende Gedankenkonstrukte los zu lassen, präsent zu sein und Platz für neue Ideen und Kreativität zu schaffen
- Gute Laune zu fördern, die Eventstimmung zu heben
- Um vorurteilsfrei und entspannt neuen Themen zu begegnen

Nutzen Sie die Kraft der Meditation zum besonnen Auftakt im Seminarraum, zur erfrischenden Mittagspause und zur Rückschau zum Abschluss des Tages – stehend oder sitzend, indoor oder outdoor, 20 Minuten bis 1 Stunde – je nach Ihren zeitlichen Möglichkeiten.



Dieses Angebot kann als Einführung oder Schnupperangebot in die Meditation verstanden werden. Testen sie wie einfach es ist, diese zu erlernen und was Meditation bei Ihnen alles bewirken kann!



**Teilnehmerzahl:**

Bis 12 Personen  
mehr Personen auf Anfrage

**Kosten:**

1 Std. bis 8 TN: 450,00 €  
bis 12 TN: 480,00 €  
2 Std. bis 8TN: 580,00 €  
Bis 12 TN: 600,00 €  
3 Std. bis 8 TN: 700,00 €  
Bis 12 TN: 780,00 €  
zzgl. Fahrtkosten  
Alle Preise zzgl. MWST.

**Dauer:**

Bis zu 3 Einheiten über den Tag  
verteilt (Auftritt, Mittag, Abschluss)

**Ort:**

Nach Absprache

**Ihre Meditationstrainerin:**

**Kathleen Jasper**  
Betriebswirtin und  
Gesundheitsmanagerin,  
Meditationscoach  
Jahrgang 1971  
Ausgebildete Resilienztrainerin,  
Innerlogin,  
systemischer Bewusstseinscoach,  
Gesundheitspädagogin und  
Holistic Body Worker  
(gern senden wir Ihnen ein  
Kurzprofil zu!)



Ihre

Ansprechpartner bei Younit:

Nadine Herholt

T.: 039457 - 986 0

E.: [n.herholt@younit.de](mailto:n.herholt@younit.de)

Preise gültig für 2024